

INFORMATIONEN ZUM SKI- UND SNOWBOARDKURS SILVRETTA MONTAFON VOM 04.MÄRZ 2023 BIS ZUM 11./12. MÄRZ 2023

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,
wir freuen uns, dass Du bei einer unserer Wintersportreisen dabei bist. Du fährst mit 45 anderen Teilnehmern und 4-5 Ski- und Snowboardlehrern zusammen für eine Woche ins Silvretta-Montafon Skigebiet. Im Folgenden findest Du einige wichtige Informationen zu der Reise! Kurz vor dem Start werden Dich die Teamer mit weiteren Informationen versorgen.

Charakter der Reise

Unsere Fahrten leben vom Gruppenerlebnis, sowohl bei den Kursen auf der Piste, als auch bei der Gestaltung des vielseitigen Rahmenprogramms. In St. Gallenkirch wohnen wir in der Skihütte Reinhilde, in ruhiger Lage am Waldrand. Die Talstation der Gondel in das Silvretta-Montafon-Nova Skigebiet liegt etwa 900 m vom Haus entfernt. An der Talstation steht uns ein Ski- und Snowboarddepot zur Verfügung. (Kosten a 10 € /Woche bei Materialausleihe im Skigeschäft in Vorbuchung). Neben komfortablen Zimmern (2- bis 6-Bettzimmer) gibt es in der urigen Berghütte einen gemütlichen Speisesaal mit Theke.

Der Einkauf und die Essenszubereitung erfolgt durch die Gruppe, reihum ist immer eine Kleingruppe verantwortlich. Gekocht wird in Gruppen, jeder ist einen Tag mit der Zubereitung von Frühstück und Abendessen dran. Die Verpflegung besteht aus einem Frühstücksbüffet mit der Möglichkeit, sich ein Lunchpaket für die Piste zu machen und einem warmen Abendessen.
Bei der Fahrt nehmen auch Studierende der Unis in Lübeck, Kiel und Aachen und teil.

Busfahrt

Treffpunkt in Hamburg
Wann?

Theodor Heuss Platz, Shell Tankstelle, Bhf. Hamburg Dammtor
Samstag, den 4. März 2023, Treffen und Beladen ca. 7.00 Uhr, anschließend Abfahrt, ca. 7.30 Uhr

Wann sind wir zurück?

Sonntag, den 12. März 2023, Ankunft in Hamburg morgens ca. 10:00 Uhr. Am **11. März 2023** abends nach dem Pistentag ist die Abfahrt in St. Gallenkirch für ca. 18:00 Uhr geplant

Adresse unserer Hütte

Skihütte Reinhilde
Galgenul 107
A-6791 St. Gallenkirch-Gortipohl /Österreich

<p>Auf keinen Fall vergessen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Geld für und Ski-/Snowboarddepot an der Gondel ▪ gültiger Personalausweis oder Reisepass, Impfstatusnachweis ▪ Empfehlung: Auslandskrankenversicherung, buchbar auf den Webseiten des Hochschulsports <p>Gepäck und Busfahrt</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bitte nach Möglichkeit Bindungen und Snowboard getrennt transportieren <p>Verpflegung für die Fahrt und für Samstag Mittag</p>	<p>Persönliche Ausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ski- / Snowboardausrüstung, Helm (Ausleihmöglichkeiten auch vor Ort) ▪ warme & passende Ski- / Snowboard- Bekleidung ▪ Schneebrille, Sonnenbrille, Sonnencreme, ... ▪ festes Schuhwerk (Alternativprogramm, Nachtwanderung) ▪ Handtuch ▪ Bettwäsche (Laken, Bezug, Kissenbezug) <p>Weitere Ausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Persönliche Reiseapotheke
---	--

Weitere Infos

Internet: [Skigebiet Silvretta Montafon](#)

Ansprechpartner für Fragen zur Reise gibt es beim:

Hochschulsport Hamburg

Tel: 040 428 38 7200

hsp@sport.uni-hamburg.de