

Trekkingtour durch Nordskandinavien

Strecke: Auf der Tour wandern wir von Abisko (Schweden) bis nach Kautokeino (Norwegen). Das sind 19 Tagesetappen à 20 km. Nach etwa 10 Tagen erreichen wir Kilpisjärvi (Finnland). Dort kann man noch einmal Proviant nachkaufen. Weitere Orte werden auf der Wanderung nicht passiert. Das Gelände ist oft felsig, gelegentlich sumpfig. Man bleibt unterhalb von 1000 Metern, dennoch kann es gerade nachts auch mal sehr kalt werden.

Zeitplan: Der Zeitplan sieht vor, dass wir spätestens am 31. Juli loswandern und spätestens am 19. August in Kautokeino ankommen. Das heißt, wir haben einen Reservetag eingeplant. Wenn alle Teilnehmer schon am 30. Juli in Abisko sind, könnten wir auch schon einen halben Tag früher loswandern und hätten entsprechend mehr Zeitpuffer.

Anreise: Die An- und Abreise muss jeder selbst organisieren. Ich selbst werde am 29. Juli mit dem Nachtzug aus Stockholm nach Abisko fahren und dort am 30. Juli ankommen. Es besteht die Möglichkeit, am 29. Juli mit dem Flieger von Hamburg nach Stockholm zu reisen und am selben Tag den Nachtzug weiter nach Abisko zu nehmen. Es fährt auch ein Nachtzug von Hamburg nach Stockholm, dann müsste man in Hamburg am 28. Juli losfahren. Eine andere mögliche Reiseroute wäre über Narvik und dann mit Bahn oder Bus nach Abisko. Zielbahnhof ist Abisko turiststation.

Abreise: Auch die Abreise muss jeder selbst organisieren. Ich selbst werde am 20. August mit dem Bus von Kautokeino nach Alta fahren und dann am 21. August von Alta über Oslo nach Hamburg fliegen.

Ausrüstung: Ein Zelt ist für die Tour zwingend notwendig. Man kann sich allerdings sehr gut eines mit einem Mitwanderer teilen und so Gewicht sparen. Wir werden vorher abklären, wer alles ein Zelt mitnimmt und wie die Verteilung sein wird. Isomatte und Schlafsack (Komforttemperatur sollte bei ungefähr 0°C liegen) sind ebenfalls zwingend notwendig. Sehr sinnvoll sind Trekkingstöcke, die helfen nicht nur im Gelände, sondern vor allem auch bei den Flussquerungen. Watschuhe (z.B. Crocs oder Badelatschen) sollte man hierfür ebenfalls dabei haben. Vom Gewicht her sollte man zusehen, dass man nicht deutlich über 15 kg kommt. Neben der notwendigen Ausrüstung und dem Proviant sollte man gerade bei der Kleidung sehr sparsam sein. Zwei komplette Garnituren an Kleidung reichen in der Regel aus.

Weitere Kosten: Neben der Anreise werden wir gelegentlich auch an Hütten vorbeikommen. In Finnland sind diese Hütten kostenlos, in Norwegen erfolgt die Zahlung nachträglich per Überweisung auf Vertrauensbasis. Die Preise variieren je nach Betreiber der Hütte, dürften aber bei rd. 30-40 EUR je Nacht liegen. Aus Erfahrung kann ich sagen, dass man den Komfort der Hütten gerne annimmt, wenn sich die Möglichkeit bietet.

Verpflegung: Wir werden unterwegs nur einmal in Kilpisjärvi die Gelegenheit haben, Proviant nachzukaufen. Das bedeutet, wir müssen für 10 Tage Essen mitnehmen. Als Faustregel kann man mit 500g pro Tag rechnen, d.h. alleine der Proviant macht zu Beginn der Tour 5 kg aus. Am geeignetsten sind kalorienreiche, trockene Nahrung wie Couscous, Reis, Müsliriegel, Knäckebrot, Trockenobst, Nüsse, ... Wasser ist kein Problem, das findet man in trinkbarer Qualität ausreichend in den Seen und Bächen.