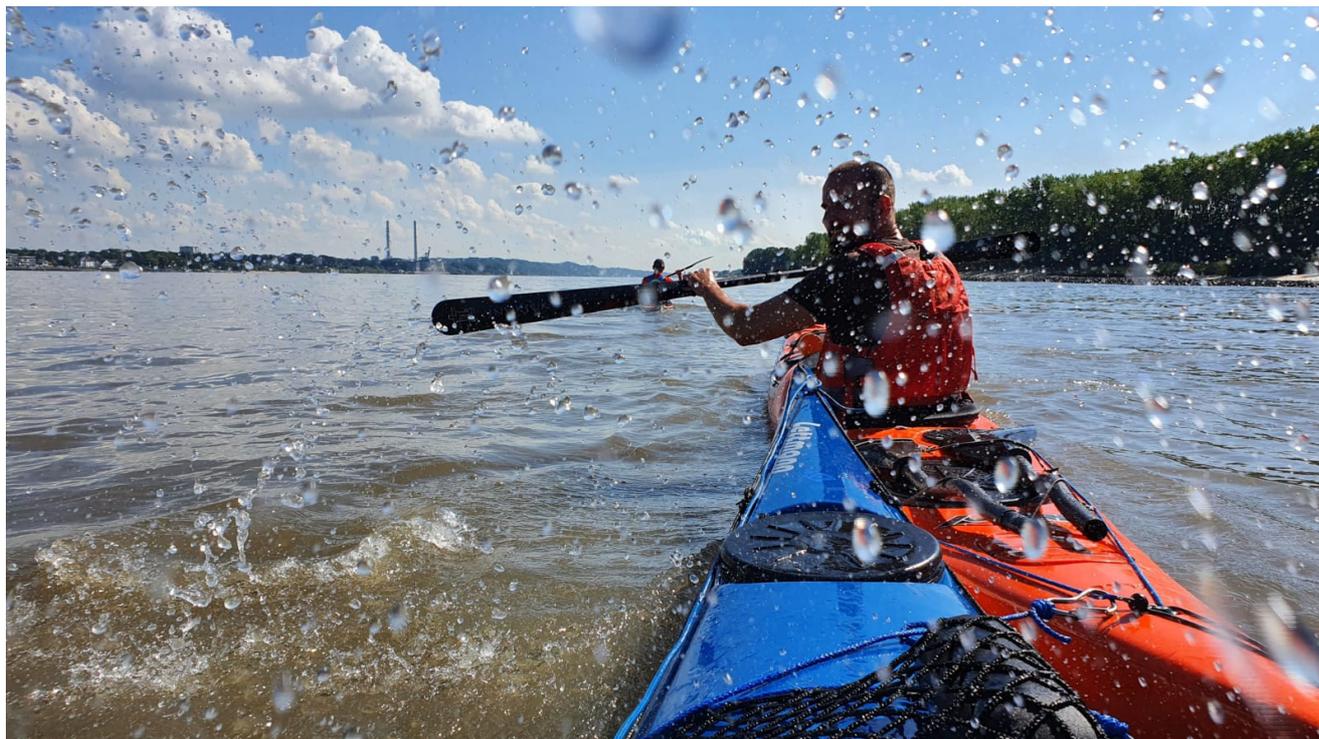


Ausschreibung Seekajak-Grundkurs

Die Unterelbe in Hamburg mit Tide, Wind und Wellen, den Elbinseln sowie reger Seeschifffahrt ist ein perfektes Übungsrevier für das Seekajakfahren auf größeren Seen, Flüssen und Küstengebieten. Der Seekajak-Grundkurs besteht aus fünf Abendterminen und einem Wochenende, an dem wir eine Gepäckfahrt mit Übernachtung mit Zelten zur Elbinsel Lühesand planen (Durchführung ist wetterabhängig!).



Kursinhalte:

Die KursleiterInnen vermitteln alle notwendige Kenntnisse der Sicherheitstechnik (Partner-Wiedereinstieg, Schleppübungen) und der Paddeltechnik, sowie die notwendigen Fertigkeiten für das Seekajakfahren bei Tidenströmung und Wellen (Vorwärtsschlag, Steuerschläge sowie Kanten und Stützen). Das Seekajak mit Spritzdecke sowie Paddel und Schwimmweste werden gestellt.

Mitzubringen:

- Paddel-Grundkenntnisse und solide Grundfitness
- Persönliche Ausrüstung: optimalerweise zumindest teilweise Neoprenbekleidung, eine Paddel- oder Regenjacke sowie Schuhe, die nass werden dürfen (es finden immer wieder Übungen auch im Wasser, nicht nur auf dem Wasser statt!)

RING DER EINZELPADDLER/ Faltbootgilde e.V. Hamburg



Kontakt:

Anna Zorndt

Tel.: 01577-7583569

E-Mail: anna.zorndt@rde-hamburg.de

Verein für Kanusport

- Campingausrüstung für die Abschlussfahrt: Zeltausrüstung, die in ein Boot passt, vergleichbar mit dem Gepäckvolumen, das auch auf einer Radreise benötigt wird (kleines Zelt, Schlafsack, Isomatte, ausreichend Verpflegung /Getränke).

Termine: 08.06., 15.06., 22.06., 29.06. und 06.07. (alle Di), jeweils von 18:00-21:00 Uhr sowie 09.-11.07. (Freitag ab 16:30 Uhr).

Ort: Ring der Einzelpaddler / Faltbootgilde e. V. Hamburg, Falkensteiner Ufer 2-4, 22587 Hamburg.

Anfahrt: Mit dem Rad die Elbe entlang bis Blankenese oder alternativ mit der S-Bahn bis Blankenese und dann mit dem Bus Linie 448 bis zur Haltestelle Falkentaler Weg.

Kosten: 90,- / 110,- / 130,- (Studierende /Mitarbeiter /Gäste). Wenn du nach dem Kurs auf der Unterelbe weiterpaddeln möchtest, kannst du Mitglied im Verein „Ring der Einzelpaddler“ werden und bekommst auf den Jahresbeitrag 2021 von der Kursgebühr 80,- € angerechnet.

Hinweise zu Corona:

- Kajakfahren ist ein kontaktarmer Draußensport. Bitte achte aber auch außerhalb des Wassers immer auf einen ausreichenden Abstand zu anderen (mind. 1,50 m).
- Der Kurs findet inklusive theoretischer Einheiten ausschließlich draußen statt. Bitte bringe entsprechende wetterfeste Kleidung mit!
- Bei Ankommen am Vereinsgelände registriere dich bitte unmittelbar über die Luca-App und melde dich nach Verlassen des Vereinsgeländes wieder ab.
- Die Toiletten können genutzt werden, Umkleiden und Duschen sind jedoch nicht nutzbar.
- Innerhalb des Gebäudes musst du eine OP- oder FFP2 Maske tragen.
- Darüber hinaus gelten die aktuelle Hamburger Verordnung sowie ergänzend das Hygienekonzept des Vereins, das auf Anfrage gern übersendet wird.