



Klettern im Hochschulsport

Stand Juli 2023

du interessierst dich für das Klettern und möchtest dich neuen Herausforderungen stellen? Dann bist du hier genau richtig! Folgend erhältst du einen Überblick, die Rahmenbedingungen

Was erwartet dich?

- Ausbildungskurse, Zum Erlernen von Klettertechnik, die befähigt, selbstständig mit einer Kletter*partnerin Toprope (Stufe 1) also am hängenden Seil zu klettern
- "DAV Kletterschein Toprope" nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs

Wann und Wo?

- DAV-Kletterzentrum (Döhrnstr. 4, 22529 Hamburg)
- Zeiten nach Kursausschreibung zusätzlich:
- Vor Kursstart muss sich jede **Teilnehmer:in** in der **DAV** Halle im System registrieren und die Nutzungsbedingung unterschreiben. Um pünktlich mit dem Kurs starten zu können ist es erforderlich, **mindestens 15 Minuten vorher** in der **DAV** Halle einzutreffen.
- Kursstart nach Ausschreibung **umgezogen und angemeldet am** Kassentresen

Bitte unbedingt ausreichend Zeit vor Kursbeginn (30 Minuten) einplanen, um sich umzuziehen und zu registrieren. Nur so kann der Kurs auch pünktlich starten. Ohne die Registrierung ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

Welche Ausstattung?

- In der Kursgebühr sind der Eintritt, das Material und die Ausrüstung bereits enthalten
- Bitte ein **kleines Vorhängeschloss** für den Schrank mitbringen
- **Saubere Hallenschuhe** mitbringen
- Kletterschuhe und Gurt werden gestellt
- Bei Bedarf **Haarband** nicht vergessen - lange Haare müssen zusammengebunden werden
- **Kein Schmuck**, Ringe, Uhren, Armbänder oder Halsketten bitte zu Hause lassen