

Drachenfliegen in Südfrankreich



Drachenflugausbildung:

Die Dauer des Einführungskurses beträgt 1 Woche und wird von deutschen Fluglehrern nach den Richtlinien des deutschen Hängegleiterverbandes durchgeführt. Die Ausbildung besteht aus Praxis und Theorie, wobei bei gutem Flugwetter die praktische Ausbildung stattfindet, der Theorieunterricht wird auf Schlechtwettertage gelegt. Der praktische Teil der Ausbildung wird mit Laufübungen im flachen Gelände begonnen, mit den ersten Abhebern ist etwa ab dem 2.Tag zu rechnen. Die Ausbildungszeit beträgt ca. 5 Stunden täglich, jeweils vormittags. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung.

Kursziel ist das sichere Beherrschen von Start- und Landetechnik sowie Geradeausflug mit Kurskorrekturen im Übungsgelände der Flugschule. Sämtliche erforderliche Ausrüstung (Drachen, Gurtzeug und Helm) wird beim Einführungskurs gestellt.

Der Einführungskurs kann verlängert werden, um die Grundausbildung abzuschließen und die Berechtigung zur Teilnahme an einem Höhenflugkurs zu erhalten. Dafür sind 20 Kurvenflüge mit 40 bis 100 Metern Höhenunterschied im Übungsgelände vorgeschrieben.

Voraussetzungen gibt es außer einer normalen körperlichen Fitness keine, etwas Konditionstraining vorher (Joggen und Gymnastik) ist von Vorteil. Auch Höhenangst ist kein Problem, da diese nur beim Kontakt mit dem Erdboden vorhanden ist, nicht aber in der Luft.

Unterbringung:

Ihr seid während der Kursdauer in einem sehr schön gelegenen Selbstversorgerhaus untergebracht. Das Haus liegt direkt neben dem Schloss von Cabrières mitten in der Natur, bis zum nächsten Dorf sind es ca. 5 km. Ein großer Garten und eine Terrasse können bei schönem Wetter genutzt werden. Ihr wohnt in geräumigen 3 - 4 Bettzimmern mit eigenem Bad. Es stehen 2 Doppelzimmer zur Verfügung, diese müssen vorab reserviert werden. Für die Hausbenutzung wird bei Kursbeginn eine Kautions von 50 € /Person erhoben. Diese wird bei der Abreise in voller Höhe zurückerstattet, wenn das Haus in gereinigtem und unbeschädigtem Zustand übergeben wird.

Seit 2012 gibt es im Eichenwald hinter dem Haus einen sehr gemütlichen Zirkuswagen, der als Ferienwohnung eingerichtet ist und auch für die Kurse angemietet werden kann.

Verpflegung

Ein großer Gemeinschaftsraum mit offenem Kamin und gut ausgestatteter Küche stehen Euch zur Selbstverpflegung zur Verfügung. Über viele Jahre bewährt hat sich das gemeinsame Kochen: 2-3 Leute kochen im Wechsel für die gesamte Gruppe von max. 18 Teilnehmern, so kommt jeder in der Regel 1 x pro Woche dran und hat an den anderen Tagen "kochfrei". Treffpunkt ist dann das gemeinsame Abendessen. Dies kommt der Gruppendynamik und der Urlaubskasse zugute, Budget pro Person: ca. 45 €/Woche. Günstige Einkaufsmöglichkeiten gibt es genügend vor Ort, die Verpflegung braucht Ihr daher nicht mitzubringen. Am Anreisetag sorgen die Fluglehrer für das Abendessen.

Die übrigen Aktivitäten (optional):

Da der Drachenflugkurs nur vormittags stattfindet, habt Ihr an den Nachmittagen genügend Zeit und Gelegenheit, diese herrliche Gegend zu erkunden und die aufgrund der geologischen Beschaffenheit sehr vielseitigen Freizeitangebote wahrzunehmen. Auf Wunsch können folgende Aktivitäten vor Ort für Euch organisiert werden:

Klettern: Die Kalksteinabrisse der Causse bieten vielfältige Klettermöglichkeiten, wer hat, kann seine Ausrüstung mitbringen, es kann aber auch in Begleitung eines Führers geklettert werden.

Höhlenwanderung: mit Karbidlampe und Kletterausrüstung kann man sich durch eine der unzähligen Höhlen führen lassen - eine spannende Angelegenheit.

Kanu- oder Kajakfahren auf der Tarn: im Winter bitte Wollpullover und Regenbekleidung mitbringen, ca.20 €.

Canyoning: mit Neoprenausrüstung und Kletterausrüstung geht es durch eine Wildwasserschlucht in den Cevennen,

Hochseilgärten: gesichert wird hier alleine oder unter Aufsicht in schwindelnder Höhe durch Baumkronen geklettert, **Via Ferrata:** Klettersteige in den Felsen der Kalkhochflächen. Ein Steig kann mit der entsprechenden Ausrüstung (vor Ort zu mieten) alleine begangen werden. Es gibt 2 Klettersteige mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. **Weiterhin** gibt es unzählige herrliche **Wanderwege**, einer davon geht direkt beim Haus los. Einige der Wanderbeschreibungen haben wir für Euch übersetzt. Wer ein **Mountainbike** mitbringt findet ebenfalls reichlich Möglichkeit zum Fahren. Ansonsten gibt es zahlreiche kulturelle und naturkundliche Exkursionen zu unternehmen, über die wir Euch vor Ort gerne informieren.

Mitzubringen sind:

Bettdeckenbezug (dieser kann auch vor Ort gegen 5 € ausgeliehen werden), Handtücher, Hausschuhe, knöchelhohe Schuhe mit rutschfester Sohle, Knieschützer, T-Shirts welche die Oberarme bedecken und für die Winterkurse warme Kleidung. Falls Ihr irgendwelche Ausrüstung habt, die für die o.g. Aktivitäten eingesetzt werden können, bitte mitbringen, es lohnt sich. Und natürlich viel gute Laune und Unternehmungsgeist!

Die Anreise:

erfolgt grundsätzlich jeweils samstags möglichst zwischen 17h und 19h. An diesem Tag erwarten wir Euch mit einem Abendessen, danach findet eine Vorbesprechung statt, bei der wir Euch noch mal alles genau erklären.

Für das Frühstück am ersten Kurstag wird ebenfalls von uns gesorgt. Kursbeginn ist immer am Sonntagmorgen.

Es ist sehr wichtig, vor Ort einige Autos zur Verfügung zu haben, da der nächste Ort 5 km von uns entfernt liegt und sämtliche Aktivitäten ebenfalls nur mit dem Auto erreicht werden können, deshalb empfehlen wir Fahrgemeinschaften zu bilden oder eventuell mit mehreren Personen gemeinsam am Flugplatz ein Auto zu mieten.

Mit dem Auto: Millau erreicht Ihr über die Autobahn Mulhouse bis Chalons, dann über Monceau les Mines - Digoin – Lapalisse - Vichy nach Clermont-Ferrand. Die Autobahn A 75 Richtung Millau ist ab Clermont-Ferrand kostenlos. Ca. 12 km vor Millau die Abfahrt Nr. 44.1/Aguessac nehmen, vor Aguessac dann links Richtung Verrieres/Cabrières.

Mitfahren:

Auf unserer Internetseite cabrieres.net ist eine Mitfahrseite eingerichtet, in der sich Bietende und Suchende eintragen können. Falls Ihr hier keine Mitfahrgelegenheit findet, funktioniert in Frankreich **BlaBlaCar** auch sehr gut.

Mit dem Flugzeug: Direktflüge aus Deutschland gibt es nach Montpellier, Marseille oder Toulouse bei **Ryanair, Lufthansa, German-Wings und Easy-Jet**

Mit Zug oder Bus: via Montpellier, Paris oder Toulouse, von dort mit Bus oder Bahn weiter nach Millau
Wenn jemand mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, besteht die Möglichkeit, euch bis max. 20h vom Bahnhof in Millau abzuholen (5€/Person), bitte vorher anrufen.

Versicherung:

Unsere Flugschüler sind bei eventuellen Ansprüchen Dritter als Führer der Fluggeräte haftpflichtversichert. Sonstige Versicherungen bestehen nicht. Die Teilnahme am Drachenflugkurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Die gesetzlichen Krankenversicherungen tragen bislang das relativ geringe Verletzungsrisiko beim Drachenfliegen, da es nicht als Risikosportart definiert ist. Wenn ihr privat krankenversichert seid, solltet ihr eure Versicherung vor Kursbeginn kontaktieren, ob Versicherungsschutz besteht. Wer zusätzlich eine Unfallversicherung abschließen möchte, kann sich dazu beim deutschen Hängegleiterverband unter www.dhv.de informieren, da die Teilnehmer/innen des Kurses nicht über den Hochschulsport unfallversichert sind. Eine europäische Versicherungskarte/ Auslandskrankenschein ist wichtig.

Kurspreise 2020:

Studierende mit Ausweis und Schüler: 270 €

Sonstige: 320 €

Verlängerung zum Grundkurs: 250 €

Die Verlängerungswoche kann auch spontan vor Ort gebucht werden, insofern noch Kursplätze frei sind.

Wer sicher gehen will, den Grundkurs abzuschließen und für die 2. Woche einen Platz zu bekommen, bitte besser gleich mitbuchen. Wer keine Zeit für eine Verlängerungswoche hat, kann diese auch innerhalb eines Jahres nachholen.

Leistungen:

6 Tage Drachenflugkurs, komplette Leihhausrüstung, Theorie-Unterlagen, Organisation der optionalen Aktivitäten, WLAN

Nicht im Preis enthalten und vor Ort zu bezahlen sind:

- Standardübernachtung im geräumigen 3-4-Bett-Zimmer: 125€/Woche
- Doppelzimmer 150 €/Woche und Person bei Doppelbelegung, 175 € bei Einzelbelegung
- Zirkuswagen 245 €/Woche und Person bei Doppelbelegung, 490 € bei Einzelbelegung
- Kurtaxe 0,45 €/Person/Nacht, Bettwäsche 5 € oder mitbringen, Transfer Bahnhof 5 €/Person
- Verpflegung ca. 45 €/Woche

Die An- und Abreise gestaltet jeder Teilnehmer individuell, Reisetipps sowie Mitfahrgelegenheiten gibt es auf unserer Homepage: <https://cabrieres.net>

