



Gesundheitsmodul

Infrarot- Körperfettanalyse

Ein ausgewogenes Verhältnis von Körperfett zu fettfreiem Gewebe ist für die Gesundheit besonders wichtig. Zu viel Körperfett ist mitverantwortlich für zahlreiche Erkrankungen.

Bei der Körperfettanalyse per Infrarotmessung wird der Körperfettanteil im Verhältnis zur fettfreien Körpermasse beziehungsweise zur Muskulatur bestimmt. Im Gegensatz zur Personenwaage gibt diese Messung Aufschluss über eventuelle Gesundheitsrisiken.

Die Beratung konzentriert sich danach auf alltagstaugliche Strategien zum Abbau von zu viel Körperfett sowie zum Aufbau und Erhalt der Muskelsubstanz als wichtigsten Energieverbrenner.

Mess- und Beratungszeit pro Besucher 15 Minuten

Platzbedarf 4 bis 6 m²

Ausstattungsbedarf 2 Stühle, 1 Tisch

Stromanschluss 230 V

Was wird gemessen? Die komfortable und völlig ungefährliche Messung erfolgt über einen Sensor am Oberarm. Zusätzlich wird der Bauchumfang gemessen. Dieser gibt Auskunft über die Fettverteilung und den Risikofaktor „Bauchfett“.

