

LIMBO FÜR ZUHAUSE

Du brauchst:

- * 2 Stühle
- * 1 Besenstiel
- * dicke Bücher
- * Lieblingsmusik
- * einen Partner (geht aber auch genau so gut alleine)



Stelle die Stühle in einem Abstand von etwa einem Meter auf und stapel auf beiden Sitzflächen Bücher. Auf die Bücher legst du nun den Besenstiel.

Jetzt kommt deine Lieblingsmusik, die gehört zu einem lustigen Limbo einfach dazu!

Dann kannst es losgehen: Der erste Tänzer stellt sich möglichst nahe vor den Besenstiel, beugt den Oberkörper nach hinten, geht so weit wie möglich in die Knie und wandert Schritt für Schritt unter dem Besenstiel durch.

Nach jeder erfolgreichen Runde wird ein Buch weggenommen.

Gegenseitige Motivation, gegenseitiges Loben und Anfeuern gehört zum Limbo genauso dazu, wie das ständige Sich-Verbessern-Wollen.

Also: Ganz viel Spaß!



Mit einem echten Limbo-Outfit macht es noch mehr Spaß!

Anleitung für eine Hawaii-Kette

Mit einem echten Limbo-Outfit macht es noch mehr Spaß!
Dafür kannst du dir Hawaii-Ketten umhängen.
Die kannst du sogar auch selbst basteln!



Du brauchst Strohhalme, Papierservietten in bunten Farben, einen Wollfaden und eine Schere.

Alternativ zu Papierservietten kannst du auch buntes Papier nehmen.

Schneide hierfür Blüten aus bunten Papierservietten aus. Fädle die Blüten abwechselnd mit kleingeschnittenen Strohhalmen auf einen Wollfaden (mind. 80 cm lang).



Schon hast du eine tolle Hawaii-Kette mit der du noch tiefer unter der Stange hindurch kommst!

