

## Sicherheitsbelehrung für Teilnehmende an den Hochschulsportkursen

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten. Bei Kursen außerhalb der Liegenschaften / Sportstätten der Universität gelten gegebenenfalls weitere Regelungen von externen Organisationen (Vereine, Unterkünfte, Nahverkehrsmittel).

### 1. Regelmäßige Desinfektion der Hände

- Beim Betreten/Verlassen des Sportgeländes
- Nach dem Toilettengang
- Ggf. in der Pause
- Die allgemeine Husten- und Niesetikette ist einzuhalten

### 2. Toiletten

- Toiletten stehen je nach Sportstätte/ Unterkunft zur Verfügung. Toiletten in Sportstätten der Universität sind geöffnet, werden regelmäßig gereinigt und nur einzeln benutzt.

### 3. Umkleiden und Duschräume bleiben vorerst geschlossen

- Teilnehmende kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände. Aktuell sind Umkleiden generell noch geschlossen.

### 4. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen der Sportstätten der Universität werden verschiedene Ein- und Ausgänge oder „Einbahn-Wegführungen“ genutzt werden, die durch Pfeile / Schilder gekennzeichnet sind.
- Auf sämtlichen „Verkehrswegen“ außerhalb der Sportflächen gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Den Kursteilnehmenden werden von Hochschulsport-Mitarbeitenden die Sportflächen, Sportgeräte, Aufbauflächen zugewiesen.

### 5. Gruppenwechsel

- Die verschiedenen Kursgruppen sollen sich nicht begegnen
- Zügiges Verlassen des Sportgeländes nach Beendigung des Kurses
- Die folgende Kursgruppe darf das Sportgelände erst dann betreten, wenn die vorhergehende Kursgruppe das Gelände vollständig verlassen hat
- Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang sind untersagt.

#### **6. Abstand halten**

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, ebenfalls beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes sowie in den Pausen.
- Verzicht auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe.
- Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer\*innen erfolgen nur mündlich.

#### **7. Sporttreibende bringen eigenes Equipment mit**

- Trinkflasche
- benutztes Sportequipment ist nach jedem Wechsel zu reinigen

#### **8. Feste Anwesenheitslisten**

- Es sind Anwesenheitslisten an jedem Kurstermin zu führen.
- Es dürfen nur Personen teilnehmen, die offiziell angemeldet sind.

**Bei Verstoß gegen diese Hygiene- und Abstandsregeln behält sich der Hochschulsport Hamburg das Recht vor, der betroffenen Person die Teilnahme am Kurs zu verwehren.**

**Achtung:** Sobald ihr euch krank fühlt oder Krankheitsanzeichen aufweist, sind unsere Kursleitungen und Angestellten dazu berechtigt, euch des Kurses zu verweisen, wir bitten euch daher aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmenden bei kleinsten Krankheitsanzeichen direkt zu Hause zu bleiben.

Stand: 22.6.2020