

Sicherheitsbelehrung für Teilnehmende des Uni-Studios

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.

1. Toiletten

- Toiletten bleiben geöffnet und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert
- Toiletten werden nur einzeln benutzt (Schlüsselberechtigung durch einen HSP-Mitarbeitenden)

2. Umkleiden und Duschräume bleiben vorerst geschlossen

- Teilnehmende kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände

3. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes werden verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden, die durch Pfeile / Schilder gekennzeichnet sind
- **Auf sämtlichen „Verkehrswegen“ außerhalb der Sportflächen gilt die Pflicht zum Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes und ein Abstand von 1,5m**
- Die Studioteilnehmenden werden von einem HSP-Mitarbeitenden zum Studio gebracht und hinausbegleitet

4. Gruppenwechsel

- Zügiges Verlassen des Fitness Studios nach Beendigung des Trainings gemeinsam mit einem HSP-Mitarbeitenden

5. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist immer einzuhalten, ebenfalls beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes sowie in den Pausen
- Während des Trainings ist grundsätzlich 2,5 m Abstand zu allen anderen Personen einzuhalten
- Verzicht auf Partnerübungen und Körperkontakt während des Trainings
- Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer*innen erfolgen unter Einhaltung der genannten Vorgaben

6. Umgang mit Equipment

- Yoga/ Gymnastik-Matte mitbringen oder großes Handtuch zur Unterlage
- benutztes Equipment ist nach jedem „Personenwechsel“ zu desinfizieren

7. Feste Anwesenheitslisten, Nachweis neg. Corona-Test

- Es sind Anwesenheitslisten vor jedem Trainingsbeginn zu führen, in welcher die wichtigsten Kontaktdaten der Teilnehmenden festgehalten sind
- Zeige uns Deine Bestätigung eines negativen Corona-Test oder dass Du als geimpfte bzw. genesene Person giltst.

Bei Verstoß gegen diese Hygiene- und Abstandsregeln behält sich der Hochschulsport Hamburg das Recht vor, der betroffenen Person die Teilnahme am Training im Fitnessstudio zu verwehren und sie ferner der Außenanlage des Sportpark Rothenbaum sowie der Fitnessstudios an der UNI Hamburg, TU-Hamburg und der HAW zu verweisen.

Achtung: Sobald ihr euch krank fühlt oder Krankheitsanzeichen aufweist, sind unsere Kursleitungen und Angestellten dazu berechtigt, euch des Kurses zu verweisen, wir bitten euch daher aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmenden bei kleinsten Krankheitsanzeichen direkt zu Hause zu bleiben.

Stand: 18.06.2021