

Bewegungsbingo

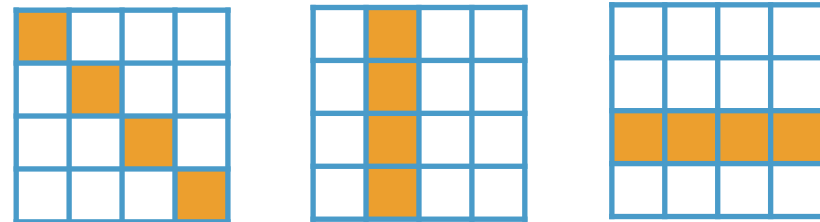
Weißt du, was Bingo ist? ...

- Wir wandeln das klassische Bingo etwas um, so dass du durch kleine Bewegungsaufgaben Zahlen erreichen und so gewinnen kannst.
- Du würfelst gleich mit dem Würfel. Auf dem „Bewegungsaufgaben“-Blatt findest du zu deiner Augenzahl eine Aufgabe.
- Hast du die passende Aufgabe zu deiner gewürfelten Augenzahl gefunden, machst du diese (dein Partner kann dir Tipps oder Hilfestellung geben).
- Hast du nun die Aufgabe gemeistert, suchst du die Augenzahl auf deiner Bingo-Tafel. Hast du sie gefunden, kannst du die Augenzahl in deiner Tafel wegstreichen.

Z.B. würfelst du eine 4. Du guckst, welche Aufgabe zu der 4 gehört und machst die Bewegung. Dann kannst du das Kästchen mit der 4 auf deiner Bingo-Tafel wegstreichen oder farblich markieren.

- Ziel ist es 4 Kästchen, also Zahlen, in einer Reihe weggestrichen oder farblich markiert zu haben. Entweder diagonal, waagrecht oder senkrecht.
- Wer 4 Zahlen weggestrichen hat, ruft laut „Bingo“ und hat diese Runde gewonnen!


Diese Möglichkeiten hast du, um ein Bingo zu erreichen:



Du benötigst also, damit du starten kannst


- einen oder mehrere Partner
- pro Spieler eine ausgedruckte Bingo-Tafel (Druckvorlage in 4 Tafeln zerschneiden)
- das ausgedruckte Papier mit den Bewegungsaufgaben und Stifte
- 1 Spielwürfel
- etwas Platz, um die Bewegungsaufgaben ausführen zu können
- deine Lieblingsmusik





2	4	1	6
5	2	4	3
3	1	6	2
4	3	5	1

1	2	5	4
4	3	2	1
2	1	6	3
5	4	3	6



2	6	4	3
3	4	5	1
4	1	6	5
2	5	3	1

6	4	3	5
3	2	4	1
2	3	1	6
1	5	6	4

Bingo - Bewegungsaufgaben

Augen- zahl	Bewegungsaufgabe
1	Laufe im Seitgalopp einmal durch jeden Raum deines Zuhauses.
2	Setze dich auf den Boden und schreibe mit deinen Füßen deinen Namen in die Luft.
3	5 x auf den Boden legen, in die Hocke springen und hochhüpfen.
4	Lege dich auf den Bauch und mache Bewegungen, als würdest du Brust schwimmen, ohne den Boden zu berühren.
5	Berühre so schnell wie möglich jede Zimmertür bei dir Zuhause.
6	Springe wie ein Frosch über die Länge des Wohnzimmers bei dir Zuhause.